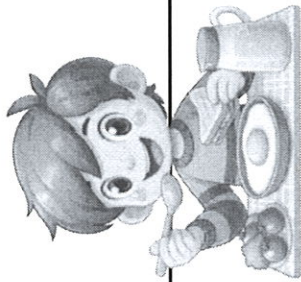




ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
PREFEITURA MUNICIPAL DE GUARAPARI
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO

Av.: Santa Clara, nº. 13 – Loteamento Sol Nascente – Guarapari - Espírito Santo – CEP 29.210-520
Telefone 3361 – 4806/3503 E-mail: merenda.semed@guarapari-edu.com.br



CARDÁPIO FUNDAMENTAL/ PRÉ - ESCOLA – MAIO 2025

REFEIÇÃO		SEGUNDA 28/04	TERÇA 29/04	QUARTA 30/04	QUINTA 01/05	SEXTA 02/05
VCT: 519,27 CHO: 59,63 PTN: 35,51 LIP: 15,19		FERIADO	Carne Moída com milho + Arroz + Feijão +	Stroganoff de frango + Arroz + Farofa de alho	FERIADO	FERIADO
		SEGUNDA 05/05	TERÇA 06/05	QUARTA 07/05	QUINTA 08/05	SEXTA 09/05
VCT: 1.476,77 CHO: 166,60 PTN: 94,64 LIP: 45,95		Macarrão à Bolonhesa	Frango em Cubos + Arroz + Feijão + Polenta	Isca Suína + Arroz + Feijão + Purê de Batata	Leite com Achiote + Biscoito Sob: Banana	Músculo em Cubos + Arroz + Feijão + Abóbora
VCT: 1.221,95 CHO: 128,55 PTN: 79,63 LIP: 39,56		SEGUNDA 12/05	TERÇA 13/05	QUARTA 14/05	QUINTA 15/05	SEXTA 16/05
		Omelete Assado + Arroz + Feijão + Salada de repolho + tomate	Carne Moída + Canjiquinha + Cenoura	Arroz doce com Coco Sob: Abacaxi	Músculo em Cubos + Aipim + Arroz + Feijão	Frango em Cubos + Arroz + Feijão + Batata Souté
VCT: 1.304 CHO: 142,83 PTN: 93,55 LIP: 38,48		SEGUNDA 19/05	TERÇA 20/05	QUARTA 21/05	QUINTA 22/05	SEXTA 23/05
		Carne Moída + Arroz + Feijão + Polenta	Macarrão ao molho de frango + Maça	Isca Suína + Canjiquinha + Cenoura	Suco de Polpa + Torta de Frango	Músculo em Cubos + Arroz + Feijão + Salada de tomate + repolho

LEGENDA: VCT - Valor Calórico Total; CHO - Carboidrato; PTN: Proteína; LIP - Lipídio; Ca - Cálcio; Fe - Ferro.

OBSERVAÇÕES: Frutas, verduras e legumes podem ser acrescentados ao cardápio de acordo com a disponibilidade dos mesmos.

OS ALIMENTOS DEVEM SER PREPARADOS E SERVIDOS SEPARADOS

CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES MEDIANTE AUTORIZAÇÃO DA NUTRICIONISTA


Daniela Medeiros
Nutricionista SEMED

Daniela Medeiros Silveira
Nutricionista - CRN 12100990
Decreto nº 650/2012